

Kontakt

Sekretariat

Yoshi Mey
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie
Universitätsklinikum Münster
Domagkstraße 22, 48149 Münster
T 0251 83-52910

Ärzte

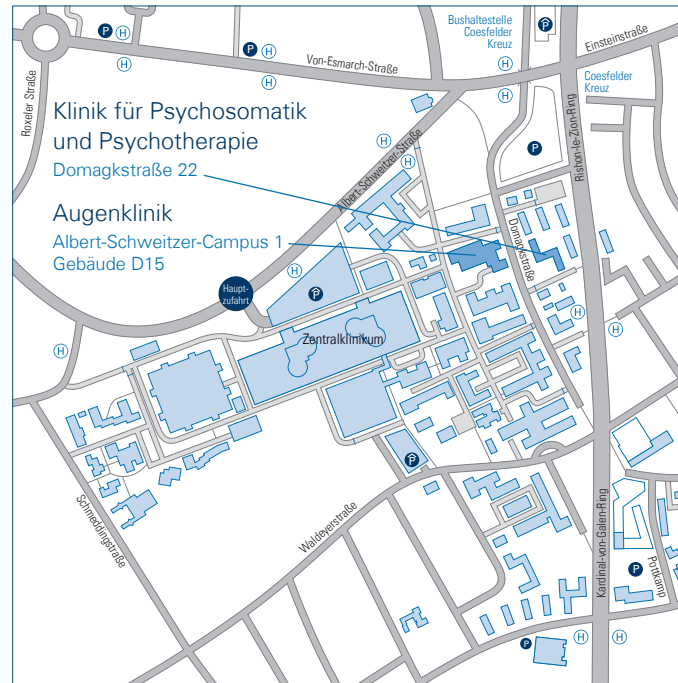


Birgit Kropff
Ärztin
Klinik für Psychosomatik
und Psychotherapie



Prof. Dr. Gudrun Schneider
Leitende Oberärztin
Klinik für Psychosomatik
und Psychotherapie

Anfahrt



Mit dem Auto

Von Norden: A1 Abfahrt Münster Nord, B54 Richtung Münster City, rechts auf den Orléans-Ring, Rishon-le-Zion-Ring, rechts in die Domagkstraße, dem Straßenverlauf nach links folgen.

Von Süden: A1 oder A43, Abfahrt Münster Süd, Weseler Straße, links auf den Koldering, Kardinal-von-Galen-Ring, Rishon-le-Zion-Ring, links in die Domagkstraße, dem Straßenverlauf nach links folgen.

Mit dem Bus

Vom Hauptbahnhof fahren die Buslinien 3, 11, 12 und 22 zur Augenklinik, Haltestelle Domagkstraße, Fußweg zirka 5 Minuten bis zur Klinik bzw. Ambulanz.

Impressum

Herausgeber: Universitätsklinikum Münster, Unternehmenskommunikation
T 0251 83-55866, Unternehmenskommunikation@ukmuenster.de

Comprehensive Cancer Center Münster



Unterstützungsangebot für männliche Krebspatienten

Wissensvermittlung, Förderung der Krankheitsbewältigung,
Austausch mit anderen Patienten

Hintergrund

Eine Krebserkrankung ist verständlicherweise für viele Menschen sehr belastend. Deshalb bietet das Universitätsklinikum Münster über die organmedizinische Behandlung hinaus eine zusätzliche Unterstützungsmöglichkeit in Form eines Gruppenprogramms speziell für männliche Krebspatienten an. Unter Leitung von speziell ausgebildeten Ärzten und Psychologen werden Informationen zur jeweiligen Krebserkrankung und dem Umgang damit erarbeitet. Zudem besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Ähnliche Programme für weibliche Krebspatientinnen haben sich bereits bewährt. Sie konnten zu einer Verbesserung der Lebensqualität und des seelischen Befindens beitragen. Die Fragen, Sorgen und Probleme, die sich für Männer aus einer Krebserkrankung ergeben, unterscheiden sich zum Teil deutlich von den Themen, die Frauen beschäftigen. Deshalb bieten wir dieses Gruppenprogramm speziell für männliche Krebspatienten an.

Ablauf und Inhalt des Gruppenprogramms

Das Gruppenprogramm besteht aus 10 wöchentlichen Sitzungen à 120 Minuten für 6–10 Teilnehmer, die jeweils am späten Nachmittag bzw. in den frühen Abendstunden in der Bibliothek der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie (1. OG, Domagkstrasse 22) stattfinden. Die Themen dieser 10 Gruppensitzungen sind:

- Möglichkeiten der Gesundheitsförderung trotz Erkrankung
- Stress und Krankheitsbewältigung
- Krankheitsverarbeitung als Weg
- Subjektive Bedürfnisse und persönliche Stärken
- Umgang mit belastenden Gefühlen
- Gestaltung des Kontakts zu nahe stehenden Personen
- Erfahrungsaustausch über Ärzte und andere professionelle Helfer
- Belastungen und deren Bewältigung in Beruf und Alltag
- Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe
- Abschlusssitzung

Das Programm beinhaltet neben Informationen Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Betroffenen und Entspannungstechniken und soll helfen, bei Bedarf alltagspraktische Lösungen für die Probleme in Familie, Partnerschaft und ggf. Beruf zu finden.

Allgemeine Hinweise

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme haben oder noch weitere Informationen wünschen, vereinbaren Sie bitte einen Vorstellungstermin über Yoshi Mey, Sekretariat, T 0251 83-52910. Im Rahmen dieses Termins wird mit Ihnen geklärt, ob die Teilnahme an dem Gruppenprogramm ein für Sie passendes Angebot darstellt und Sie werden ggfs. bzgl. weiterer oder alternativer Möglichkeiten beraten. Zur Wahrnehmung des Vorstellungstermins und der Teilnahme am Gruppenprogramm benötigen Sie als gesetzlich Versicherter pro Quartal einen auf „Psychosomatik“ ausgestellten Überweisungsschein eines niedergelassenen Arztes.

Bei Teilnahme an unserem Gruppenangebot bitten wir Sie darum, einige Angaben zu Ihrer Person zu machen und drei kurze Fragebögen zu Ihrem seelischen Befinden und Ihrer Belastung durch die Krebserkrankung auszufüllen. Die Beantwortung aller Fragen dauert ca. 20 Minuten.

Alle Teilnehmer erhalten etwa 12 Wochen sowie 9 Monate nach Beginn erneut die bereits bekannten Fragebögen zur seelischen Gesundheit und zur Lebensqualität mit der Bitte, diese nochmals auszufüllen.

Bitte nehmen Sie bei Interesse telefonischen Kontakt zum Sekretariat auf, wir rufen auch gerne zurück. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und beantworten gerne Ihre Fragen.